



*Stanstead-Est*

POLITIQUE  
FAMILIALE  
ET DES AÎNÉS

# MOT DU MAIRE



Chers citoyens et citoyennes,

La Municipalité de Stanstead-Est étant soucieuse du bien-être de ses citoyens, elle s'est lancée dans l'aventure de créer sa première Politique familiale et des aînés, visant à porter une attention toute particulière à l'épanouissement de chacun des membres de la communauté, du plus petit au plus grand.

Pour que cette politique voie le jour aujourd'hui, un Comité de citoyens et d'élus a été formé sous la présidence de la conseillère Madame Pamela B. Steen, dans un premier temps, pour dresser un portrait de la Municipalité dans son ensemble et ensuite pour consulter les citoyens quant à leurs principaux besoins et intérêts. Le soutien de la MRC est venu encadrer le Comité Famille et Aînés qui s'est réuni à quelques reprises pour jeter les bases de cette nouvelle démarche.

Je remercie le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour son soutien financier et je remercie également les membres du Comité familles et aînés pour leur implication si précieuse tout au long du processus d'élaboration de la Politique.

Le Comité Famille et Aînés se voit optimiste dans ce nouveau défi et vous invite tous à porter une attention aux annonces que nous ferons pour les activités à venir.

**Gilbert Ferland**

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte et, lorsqu'il y a lieu, désigne aussi bien les femmes que les hommes.

# MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE

## DES QUESTIONS FAMILLE ET AÎNÉS

Très chers amis,

La démarche de la Politique familiale et des aînés découle de la volonté de réaliser diverses actions en vue d'influencer positivement la vie des familles et des aînés et de mieux répondre à leurs besoins respectifs. Cette politique propose un cadre de référence qui permet aux personnes responsables de poser des gestes qui amènent les familles et les aînés à s'amuser et à socialiser pour avoir une vie agréable tout au long de leur parcours dans notre Municipalité.

C'est donc avec une grande fierté que nous vous présentons la toute première Politique familiale et des aînés de Stanstead-Est. La Municipalité a mis sur pied le Comité Famille et Aînés afin de mener à bien les travaux d'élaboration de la Politique familiale et des aînés.

Se réunissant à plusieurs reprises, le Comité a également mobilisé plus d'une trentaine de citoyens lors de la consultation publique et du sondage, permettant ainsi de confirmer l'intérêt et les enjeux de la communauté de Stanstead-Est. Ceci a permis de déterminer les axes d'intervention précis pour le plan d'action 2020-2024 qui se veut vrai est simple.

Je vous invite à lire ce document ainsi qu'à porter attention aux petits et grands changements qui en découleront.

Je remercie l'ensemble des membres du Comité Famille et Aînés qui ont travaillé très fort pour mener à bien ce projet. Je tiens à remercier également, Céline Bouffard et Jim Arévalo de la MRC de Coaticook qui se sont succédé pour nous guider et nous supporter dans cette belle démarche. Nous avons encore beaucoup de pain sur la planche...

Quiconque souhaite prendre part à la mise en exécution de ce beau projet est invité à se joindre à nous!

**Pamela B. Steen**

Présidente du Comité Famille et Aînés





## COMITÉ FAMILLE ET ÂÎNÉS

Le Comité famille et aînés de Stanstead-Est est formé de personnes engagées et représentatives de la Municipalité :

**Pamela B. Steen**, élue responsable des questions famille et aînés (RQFA);  
**Fernand Charron**, citoyen;  
**Jean-Marie Lefebvre**, conseiller;  
**Gilbert Ferland**, maire;  
**Cédric Journet**, citoyen;  
**Ghislaine Viens**, citoyenne.

**Les travaux du comité ont été soutenus par :**

**Céline Bouffard et Jim Arévalo**, chargés de projet à la Politique familiale et des aînés de la MRC de Coaticook;  
**Sara Favreau-Perreault**, agente de développement rural de la MRC de Coaticook.

## INTRODUCTION

La Municipalité de Stanstead-Est tient fièrement à vous présenter sa toute première Politique familiale et des aînés qui est le résultat des plusieurs mois de travail du Comité Famille et Aînés de la Municipalité. Le but était de mieux identifier les besoins spécifiques de la population pour mieux adapter les actions et les interventions municipales. Plus précisément, la Municipalité veut diversifier l'offre des services et des activités en développant davantage le partenariat avec les différents organismes et institutions du milieu. La Municipalité est soucieuse du bien-être de ses citoyens et c'est pourquoi, de par cette Politique, nous voulons encourager l'implication des aînés dans la communauté et accroître le sentiment d'appartenance des familles.

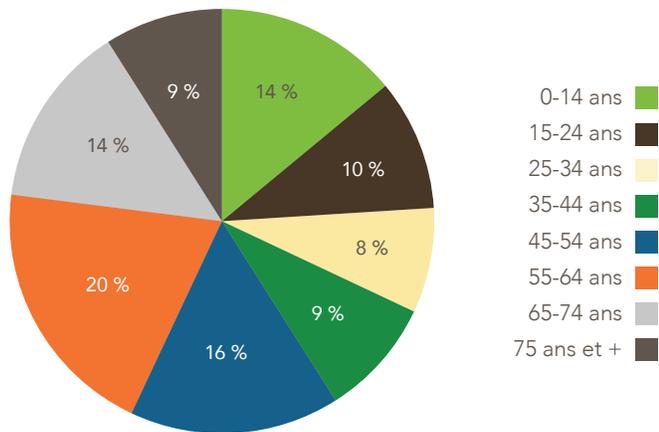
L'adoption de cette politique ainsi que de son plan d'action inscrit officiellement les aînés au cœur des préoccupations de la Municipalité. L'objectif ultime de cette Politique est de stimuler le mieux-être et l'épanouissement des familles et des aînés au sein de notre communauté.

La Municipalité est consciente du défi de mobilisation de la population et reconnaît les enjeux propres à notre petite municipalité. Le plan d'action 2020-2024 qui découle de cette démarche propose des actions visant la mobilisation citoyenne et la participation à la vie communautaire.



# PORTRAIT DE LA POPULATION

## POPULATION PAR GROUPES D'ÂGE



- La population de la Municipalité de Stanstead-Est est composée d'une population de **585** habitants;
- L'âge médian est de **52,3 ans**, ce qui est supérieur à l'âge médian de la MRC de Coaticook (44,3 ans) et de la province (42,5 ans). On constate une augmentation de l'âge médian de la municipalité comparativement à 2011 (50,8 ans);
- En 2016, le pourcentage de la population des **65 ans** et plus représente **23 %** de la population, ce qui est **supérieur** à la MRC de Coaticook (20 %);
- En 2016, le pourcentage de la population des moins de **19 ans** représente **20 %** de la population, ce qui est **inférieur** à la MRC de Coaticook (24 %);
- On remarque que **42 %** de la population **parle l'anglais**.



# LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES ÂÎNÉS

## LES VALEURS DE LA POLITIQUE

La Politique familiale et des aînés s'appuie sur ces trois valeurs essentielles au plein épanouissement des familles et des aînés d'ici :

- **Intégrité**, pour être honnête et respecter son prochain
- **Coopération**, pour persévérer, apprendre et transmettre
- **Bonheur**, pour tendre vers l'équilibre et cultiver la joie de vivre



## NOTRE DÉFINITION DE LA FAMILLE

La famille, c'est la cellule de base de la communauté. La famille est inclusive et accueillante de la diversité. Elle est une structure d'entraide et d'apprentissage.

Ses membres sont réunis par des liens d'amour et d'amitié. La famille est formée d'enfants, d'adulte et de personnes aînées. Ensemble, ils prennent soin du bien-être de tous. Ces relations intergénérationnelles permettent le transfert des valeurs et des connaissances.

## NOTRE DÉFINITION DE L'ÂÎNÉ

L'aîné est une ressource pour notre communauté. En effet, l'aîné apporte du soutien aux familles. De plus, il veille au transfert des connaissances.

De plus en plus ouvert sur le monde, l'aîné s'adapte et évolue. Les meilleures conditions de vie de ce siècle lui permettent d'ailleurs de profiter d'avantage de la vie et de pratiquer plus de loisirs.

La politique familiale et des aînés est basée sur les principes reliés au **VIEILLISSEMENT ACTIF**

PARTICIPATION

SANTÉ

SÉCURITÉ

## MESURES DÉJÀ EN PLACE

Les mesures suivantes sont déjà en place. Pour plus de précisions, nous vous invitons à vous informer auprès du bureau municipal.

- Cadeau de 150 \$ pour chaque nouveau-né;
- Entente sur les loisirs avec les municipalités de Coaticook et de Stanstead.

# LE PLAN D'ACTION 2020-2024

La Municipalité est consciente que les besoins des familles et des aînés changent et évoluent. C'est pourquoi elle entend aussi miser sur des actions favorisant les partenariats avec les différentes municipalités et organismes du milieu.

## LES AXES D'INTERVENTION

Trois grands axes d'intervention influant directement sur la qualité de vie des familles et des aînés ont été retenus :

- Loisirs, culture et vie communautaire;
- Sécurité et transport;
- Communication et information.

### AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Contribuer et favoriser l'organisation d'activités sportives, sociales, culturelles et de loisirs pour les familles et les enfants	Mettre en place un comité de loisirs	(R) Municipalité	✓	✓			
	Encourager et soutenir le développement d'activités pour les familles avec la Maison de la famille de la MRC de Coaticook	(R) Municipalité (P) Maison de la famille de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Co-organiser des activités annuelles pour les enfants et les jeunes en partenariat avec la Municipalité de Barnston-Ouest	(R) Municipalité (P) Municipalité de Barnston-Ouest (P) Maison de la famille de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Soutenir les groupes et/ou les organismes qui souhaitent mettre en place des événements ou activités sur le territoire	(R) Municipalité (R) Comité des loisirs	✓	✓	✓	✓	✓
Contribuer et favoriser l'organisation d'activités sportives, sociales, culturelles et de loisirs pour les aînés	Favoriser le démarrage d'un « Café des aînés »	(R) Municipalité (P) Municipalité de Barnston-Ouest (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓		
	Favoriser l'organisation d'une activité annuelle de dégustation de la popote roulante	(R) Municipalité (P) Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓

# LE PLAN D'ACTION 2020-2024

## AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE (SUITE)

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Développer une offre d'activités intergénérationnelles	Favoriser le développement de nouvelles activités rassembleuses telles que : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fête des citoyens;</li> <li>• Club de lecture (enfants-aînés);</li> <li>• Club ciné-parc; etc.</li> </ul>	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Développer des partenariats avec les écoles primaires à proximité pour favoriser l'organisation d'activités	(R) Municipalité (P) Écoles primaires (P) Centre d'action Bénévole de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Maintenir et favoriser les ententes avec les autres municipalités pour offrir des services de loisirs	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Élaborer des stratégies pour stimuler l'implication et la participation des différents groupes d'âges aux activités intergénérationnelles offertes	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Soutenir l'organisation d'activités culturelles par des projets de médiation culturelle ou autre	(R) Municipalité (P) MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
Offrir des programmes de soutien financier pour les familles et les aînés	Maintenir le programme de soutien financier aux familles et le réviser au besoin pour l'adapter à la réalité du milieu. Réfléchir à la possibilité de rembourser un montant de la facture pour l'achat de couches lavables pour les bébés et pour les personnes âgées	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓

# LE PLAN D'ACTION 2020-2024

## AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE (SUITE)

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Développer, mettre à niveau et bonifier les bâtiments publics et les équipements de loisirs afin qu'ils soient accessibles, sécuritaires et attrayants en toutes saisons	Maintenir l'entretien et l'amélioration continue des infrastructures et des aménagements des lieux publics et les rendre accessibles à tous	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Se doter d'un plan d'aménagement pour la création du Parc des chutes de Burrough's	(R) Municipalité		✓			
	Ajouter des tables à pique-nique à l'hôtel de ville	(R) Municipalité		✓			
	Réfléchir à la possibilité d'installer une borne de réparation de vélo libre-service dans un endroit stratégique	(R) Municipalité	✓	✓			

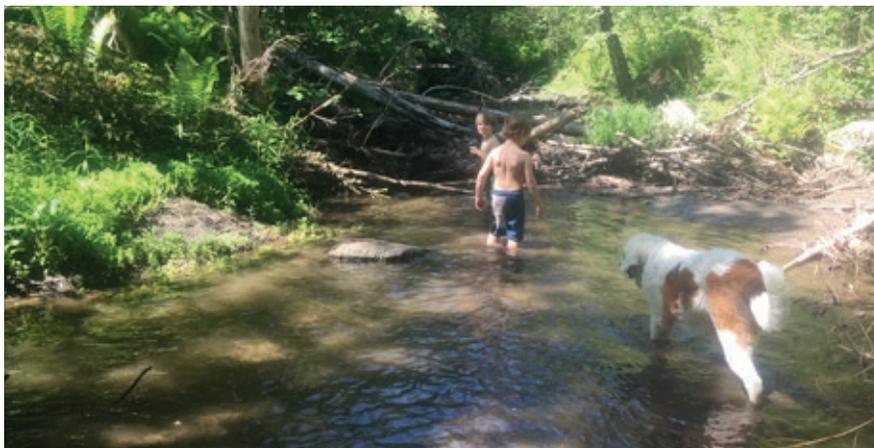
## AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ ET TRANSPORT

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Assurer un milieu de vie sécuritaire	Ajouter des panneaux de sensibilisation sur le réseau routier et à des endroits stratégiques de la municipalité	(R) Municipalité (P) Ministère des transports du Québec	✓	✓			
Favoriser le déplacement sécuritaire des familles et des aînés sur le territoire de la municipalité	Rester à l'affût des besoins des citoyens et encourager leurs démarches favorisant le déplacement actif et le partage de transport	(R) Municipalité (P) MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓

# LE PLAN D'ACTION 2020-2024

## AXE D'INTERVENTION : COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2020	2021	2022	2023	2024
Assurer l'accès à l'information concernant la vie municipale et communautaire	Maximiser l'utilisation du futur site Web de la municipalité	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Maintenir l'envoi du média-poste au moins trois fois par année	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Collaborer à rendre accessible l'information sur : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les événements organisés par les différents organismes du milieu</li> <li>• Les ressources disponibles pour les familles et les aînés</li> <li>• Les règlements en vigueur</li> </ul>	(R) Municipalité (P) CDC de la MRC de Coaticook (P) Organismes locaux	✓	✓	✓	✓	✓
	Maintenir le réflexe de penser à la clientèle anglophone dans tout ce qui est organisé et développé	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓
	Favoriser l'utilisation du site « Ressources Coaticook » par les organismes locaux et en faire la promotion à la population.	(R) Municipalité (P) CDC de la MRC de Coaticook	✓	✓	✓	✓	✓
	Promouvoir en continu les ententes inter municipales	(R) Municipalité	✓	✓	✓	✓	✓



# MISE EN ŒUVRE

Cette Politique situe les familles et les aînés au centre des décisions du conseil municipal. Le Comité Famille et Aînés de Stanstead-Est aura le mandat de veiller au succès de la mise en œuvre du plan d'action 2020-2024. Il se rencontrera annuellement pour élaborer un échéancier de réalisation du plan d'action en identifiant de façon claire les résultats attendus et des indicateurs pour chacune des actions prévues pour l'année. Le comité déterminera également les responsables municipaux ainsi que les partenaires pour la réalisation des actions.

Finalement, Il restera à l'affût des besoins changeants des familles et des aînés de notre communauté.



## CONCLUSION

Cette première expérience apporte un souffle nouveau dans la Municipalité et nous sommes convaincus qu'elle engendrera de nouvelles initiatives porteuses, tant pour les générations actuelles que futures.

Nous comptons sur les Stanstead-Estiens pour nous aider à mettre en œuvre le plan d'action de la politique et nous vous invitons à nous faire parvenir à tout moment vos commentaires et suggestions d'amélioration.

### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

STATISTIQUE CANADA. RECENSEMENT DE LA POPULATION 2016.  
CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE, GUIDE D'INFORMATION SUR LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE.  
CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE, MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS/MISE À JOUR DÉMARCHE MADA.



## MUNICIPALITÉ DE STANSTEAD-EST

7015, ROUTE 143, STANSTEAD-EST (QUÉBEC) J0B 3E0  
TÉLÉPHONE : 819 876-7292  
COURRIEL : STANSTEAD-EST@XITTEL.CA



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

